



Lähde virkistymään teatteriin !!!

**Tampereen työväenteatterin kellariteatterissa
lauantaina 19.11.2011 kello 13.00**

Gabriel, tule takaisin.. Mika Waltarin rakastettu klassikko häpeämättömästi petturista ja hänen palvojistaan on aina ajankohtainen: Kiihkeä sekä tarkkanäköisyydessään julma ja lämmin.

Rooleissa **Soili Markkanen, Jaana Oravisto, Emmi Kaislakari, Pentti Helin**
Käsikirjoitus **Mika Waltari** Ohjaus **Tiina Puumalainen**



Hinta jäsenille 15 euroa sisältää lipun näytökseen + väliaikakahvit
Toimi nopeasti ja varaa paikkasi esitykseen viimeistään 18.10.2011 mennessä
Ilmoittautumiset: Kari Puusniekka 0505257035 tai
kari.puusniekka@pp1.inet.fi

Mukaan käsitöitten ihmeelliseen maailmaan



Virkkaa, neulo, pujota ja solmi. Tehdään yhdessä kaunis loimi. Tule mukaan käsityökerhoon. Olet sitten taituri tai vasta-alkaja.

Kokoonnumme ensimmäisen kerran Pirmun toimistolla 13.10.2011 Pellervonkatu 9 alkaen klo 17.

Ilmoittaudu mukaan: Eija Uosukainen puh. 050 5576 484 tai eija.uosukainen@kolumbus.fi

Internetsivuiltamme ajankohtaista tietoa

PirMun omilta internetsivuilta, www.kotiposti.net/pirmu, löytyy äitiyslomalta palanneen Musilin Länsi-Suomen aluevastaavan Anne Viitalan kuulumiset.

Eurooppalaiseen potilaan oikeuksien peruskirjaan on koottu 14 keskeistä potilasoikeutta. ACN:n tutkimuksen mukaan oikeudet eivät toteudu missään maassa täysin. Oikeuksia ei myöskään tunneta ja siksi niitä ei osata vaatia. **Oikeuksiin voit tutustua PirMu:n nettisivuilla.**

SUURI KIITOS Pieni ele – keräykseen osallistuneille

Pieni ele -keräys keväällä kansanedustajavaalien yhteydessä tuotti PirMulle yhteensä 2179,93 €

Tampere 935,51, Lempäälä 368,67, Valkeakoski 334,71,
Ylöjärvi 307,22, Nokia 233,82.

Kotimaan vammais- ja terveystyölle

Pieni ele -keräys (ent. Vaalikeräys) on suomalaiselle vammais- ja terveystyölle. Lahjoitukset jaetaan 18 eri järjestön kesken. Puolet lahjoitusten tuotosta jää paikallistasolle yhdistysten toimintaan ja puolet ohjautuu valtakunnalliseen työhön vammaisten ja sairaiden aseman parantamiseksi sekä meidän kaikkien terveyden edistämiseksi.

Vuoden 2012 Pieni ele -keräykset tammi- ja lokakuussa

PirMu osallistuu jälleen keräykseen ym. vaalipiireissä. **Vapaaehtoisia lipasvahteja kaivataan kaikissa vaalipiireissä**, jos olet valmis istumaan parikin tuntia lipasvahtina niin ilmoittaudu PirMuun jo nyt, tammikuun paikkoja jaetaan jo tämän vuoden syksyllä.

Iltakävelykierros Valoviikkoja ihailemassa

Lähde mukaan katsomaan 46. Valoviikkoja **tiistaina 29.11.2011 kello 17:30** alkaen. Kokoontuminen Rautatieaseman edustalla. Tampereen kaupungin opas Leena Sulonen tulee kertomaan Valojen historiasta ja esittelemään kuvioita. Kävelykierros kestää n. 1,5 tuntia. Kävelyn jatkoksi menemme kahville Kuparitalon Vohvelikahvilaan. Osallistumismaksu 5,00 euroa.

Ilmoittautumiset 20.11.2011 mennessä Elvi Gardemeisterille puh. iltaisin 0400 788936 tai elvi.gardemeister@elisanet.fi

Mukaan mahtuu vain 20 henkilöä, joten toimi nopeasti.



Liikkumaan yhdessä

PirMun ohjattu liikuntaryhmä jatkaa keskiviikkoisin klo 18:00 –19:00

Pellervonkatu 9:ssä. Kokoontumisajat ovat 5.10. / 12.10. / 19.10. / 26.10. / 2.11. / 9.11. / 16.11. / 23.11. ja 30.11.

Sauvakävelyä, venyttelyä. Vetäjänä Soile Sivonen.

Kukin liikkuu kuntonsa ja kykynsä mukaan. Tervetuloa.

YLEISÖLUENTO

Kuuma peruna Mitä enää saa syödä?

– Ajankohtaista
ravitsemuskeskustelusta ja -
suosituksista terveyden
ylläpitämiseksi

Maanantai 3.10.2011 klo 18

Paikka: Kuhmalahden seurakuntatalo,

Kirkkotie 11, Kuhmalahti

Luennoitsijana: **Liisa Kalttila**
ravitsemusterapeutti (THM)

VitaMiinat, ravitsemusterapeuttien
osuuskunta

Tilaisuus on maksuton ja avoin
kaikille kiinnostuneille.

Lämpimästi tervetuloa!

MITEN PIDÄN HUOLTA MUNUAISISTANI?

Ajankohta: Keskiviikko
12.10.2011 klo 18

Paikka: Pohjan koulu, Kouluntie
31, Kuhmalahti

Luennoitsijana

apulaisylilääkäri, nefrologi Ilpo
Ala-Houhala

Tilaisuus on maksuton ja avoin
kaikille kiinnostuneille.

Lämpimästi tervetuloa!

KOKOUSKUTSU

PIRKANMAAN MUNUAIS- JA MAKSAYHDISTYS - PIRMU RY:N
SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN SYYSKOKOUS

Aika: Torstai 20.10.2011 klo 18.00

Paikka: Pellervon tupa, Pellervonkatu 9.

Käsiteltävät asiat (sääntöjen mukaiset)

Marco Roth aloittaa syyskokouksemme ajankohtaisella tiedolla.
Hän on työssä Tampereen kaupunkiseudun elinkeino- ja
kehitysyhtiö Tredea Oy:ssä vastuualueenaan
hyvinvointipalvelujen kehittäminen.

Marco Rothin puheenvuoron jälkeen siirrymme
kokouksessa käsiteltäviin asioihin.

Kahvitarjoilu.

Tervetuloa!



Pirkanmaan munuais- ja maksayhdistys PirMu ry

Pellervonkatu 9/1021

33540 TAMPERE

Puh. (03) 2530 861

kotisivu www.kotiposti.net/pirmu

e-mail pirmu@koti.soon.fi

OSOITETIEDOT

Hallituksen jäsenet 2011

Puheenjohtaja:

Hannu Niemi

0400 622 499

hannu.niemi@luukku.com

Varapuheenjohtaja

Jäsenasiat, maksavastaava:

Sirpa Marttinen-Huhdanpää

050 538 5921

sirpa.marttinen-huhdanpaa@pp.inet.fi

Sihteeri

Eija Uosukainen

050 557 6484

eija.uosukainen@kolumbus.fi

Helka Hämäläinen

040 526 9844

helka.hamalainen@suomi24.fi

Markku Järvenpää

0400 999 466

markku.jarvenpaa@wlanmail.com

Marja Perttola

040 758 8340

marja.perttola@netti.fi

Varajäsenet

Kari Puusniekka

050 525 7035

kari.puusniekka@pp1.inet.fi

Markku Savolainen

0400 622 082

markku.savolainen@kolumbus.fi

Hallituksen ulkopuolinen:

Rahastonhoitaja:

Elvi Gardemeister

0400 788 936

elvi.gardemeister@elisanet.fi

Munuais- ja maksaliitto ry

Länsi-Suomen aluevastaava Anne Viitala

Aleksanterinkatu 21 A, 5 krs.

33100 Tampere

anne.viitala@musili.fi

040-512 9295